

## **Kilpirauhasliiton lausunto rT3-hoidosta ja pelkällä T3-hormonilla annettavasta hoidosta**

Suomen Kilpirauhasliitto toimii luotettavana pidetyn, tutkitun tiedon pohjalta. Tätä edustaa Suomen Endokrinologiyhdistys, joka on antanut kilpirauhasen vajaatoiminnan diagnostiikasta ja hoidosta lausunnon. Liitto ei ole samaa mieltä kaikista linjauksista. Potilailla tulee olla oikeus oireenmukaiseen hoitoon, eikä hoitoa saa keskittää vain erikoislääkäreille tilanteissa, joissa potilas tarvitsee vajaatoimintansa hoitoon muuta kuin tyroksiinia. Tästä Liitto on antanut aikaisemmin lausunnon.

Rt3-hoidoista on hyvin erilaisia tulkintoja. Tiedostamme, että internetissä on runsaasti aineistoa aiheesta. Liitto ei ole endokrinologian asiantuntija eikä sen asiantuntemus riitä edellä mainitun tai muun aiheesta julkaistun tiedon oikeellisuuden tarkastamiseen tai tulkintaan. Tämän vuoksi Liitto nojaa asiantuntijoiden kannanottoihin.

Pelkällä T3-hormonilla annettava hoito (T3-monoterapia) poikkeaa merkittävästi endokrinologien suosittelemasta kilpirauhasen vajaatoiminnan hoitolinjasta, eikä kuulu virallisen lääketieteen piiriin ainakaan tällä hetkellä. Mikäli tätä hoitomuotoa käytetään, on sen tapahduttava endokriinisiin sairauksiin hyvin perehtyneen lääkärin valvonnassa, jotta potilaalle aiheutuvat riskit huomioidaan riittävässä laajuudessa.

Liiton tehtävä on edistää potilaiden hyvää hoitoa. Tässä tehtävässä luotamme edellä mainitusti asiantuntijoiden kantaan, mutta toteamme, että jos ongelmana on tutkimustiedon puute, tulee tehdä lisätutkimuksia. Liitolla itsellä ei ole tähän resursseja, mutta olemme valmiita yhteistyöhön, jonka tavoitteena on uuden tutkimustiedon tuottaminen.

5.6.2013

Suomen Kilpirauhasliitto ry

Hallitus