

Hyvä Lounais-Suomen Kilpirauhasyhdistyksen jäsen!

Alla tietoa tulevista tapahtumista, joita kaikkia emme ehtineet saada tämän vuoden ensimmäiseen Kilpi-lehteen.

Yhdistyksessämme käynnistyy uusi vertaistukiryhmä, joka kokoontuu kasvokkain noin kerran kuukaudessa Turussa. **Hyvinvointiryhmä** kokoontuu ensimmäisen kerran jo huomenna, keskiviikkona **25.2. klo 18-20** Ruusukorttelin (Puistokatu 11) hyvinvointikeskuksen kerhotilassa 5 (2. krs). Kulku A portaasta K-market Ruusua vastapäätä. Ilmoittautumiset ruokarajoitteineen asap lskilpi.ilmoittautuminen@gmail.com tai 044 0330 013. Voit myös liittyä mukaan seuraavaan kertaan, mikäli tämän viikon tapaaminen ei sovi tai tulee liian pian. Olemme tästä kyllä ilmoittaneet kotisivuillamme ja facebookissa.

Asahi-ryhmään mahtuu vielä mukaan. Kokoonnumme Turussa tiistaisin 5.5. asti Ruusukorttelin liikuntasalissa klo 16:15-17:15.

Lääkäriluento Turussa ke 11.3. klo 17 Aavan & Pikkujätin Atriumissa, Lääkärikeskus Aava Turku Hansa. Luennoitsijat reumatologian erikoislääkäri Katriina Lagerroos ja sisätautien erikoislääkäri Robert Paul. Luennolle mahtuu vielä mukaan, ilmoittauduthan ruokarajoitteineen 4.3. mennessä lskilpi.ilmoittautuminen@gmail.com tai 044 0330 013. Tilaisuudessa kahvitarjoilu.

Haahkasafari Bengtskärin majakalle lauantaina 23.5.. Saaristoretki Pohjoismaiden korkeimmalle majakalle. Saari on keväisin satojen haahkojen koti ja ne ovat tottuneet ihmisiin.

8.00 lähtö Turun linja-autoasemalta

10.00-11.20 Kasnäs-Bengtskär

Bengtskärissä opastus, kalakeitto ja pullakahvit

14.15 paluulähtö majakalta, ajetaan Öron kautta, jossa aluksen vaihto ja matka jatkuu saman tien Kasnäsiin

16.00 perillä Kasnäsisssä, lähtö bussilla Turkuun

18.00 takaisin Turussa

Matkan hinta 99.-/jäsen 119.-/avec. Sitovat ilmoittautumiset ruokarajoitteineen **26.3.** mennessä lskilpi.ilmoittautuminen@gmail.com tai 044 0330 013.

Ilmoitathan myös, mistä tulet kyytiin. Bussi kulkee Turun linja-autoasemalta Uudenmaankatua, 110-tietä, Kaarinan ja Piikkiön kautta Paimioon, pysäkit tarkentuvat vielä lähempänä matkaa.

Vertaisillat

Loimaa: ma 30.3. ja 27.4. klo 16.30 Loimaan pääkirjaston Elers-huone, Kauppalankatu 17.

Uusikaupunki: ti 3.3., 7.4. ja 5.5. klo 17 Sakunkulma.

Salon: ti 3.3., 7.4. ja 5.5. klo 17 Salon Syty ry, Helsingintie 6 .

Turku: ke 15.4. klo 18.15 Yhteisötalo Lounatuulet, Läntinen Pitkäkatu 33.

Lämpimästi tervetuloa tilaisuuksiimme, kevättä kohti mennään!

Terveisin Lounais-Suomen Kilpirauhasyhdistyksen hallitus