

Hyvä Lounais-Suomen Kilpirauhasyhdistyksen jäsen!

Vielä on kesää jäljellä, mutta pikkuhiljaa käännetään katseet jo syksyyn. Vielä ehtii ilmoittautumaan **syyskauden avajaistapahtumaan su 14.9.** klo 8.30-18.00 Leirikeskus Sinapissa, Sinapintie 74, Turku (Kaksikerta). Päivä alkaa aamiaisella ja ohjelmassa on Asahi terveystoimintaa, ohjaajana Risto Lehto. Päivään ja hintaan sisältyy ohjelma ja ruokailut (aamiainen, lounas, päiväkahvi, päivällinen) ja lisäksi on sauna- ja uintimahdollisuus. Hinta 27€. Ilmoittautumiset ruokarajoitteineen 14.8. mennessä lskilpi.ilmoittautuminen@gmail.com tai 044 0330 013.

Kuntosalivuorot Turussa jatkuvat 3.9. alkaen. Olemme varanneet jäsenten käyttöön kuntosalivuoron kerran viikossa keskiviikkoisin klo 17-18. Käyttö on jäsenille maksuton. Tila sijaitsee Turussa Lounatuulet yhteisötalon katutasossa.
TULE-tietokeskus tarjoaa opastusta laitteiden käyttöön 10.9., ilmoittaudu kuntosaliopastukseen lskilpi.ilmoittautuminen@gmail.com tai 044 0330 013.

Kuntosalivuoro myös Salossa: keskiviikkoisin klo 15.00–16.30 Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla, Ylhäistentie 2. Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

Teatterimatka Rauman Teatteriin la 4.10. Kultalampi-esitykseen, ruokailu ennen esitystä klo 16 Ankkuri ravintolassa (sijaitsee teatterin yhteydessä), Kultalampi klo 18. Sydämellinen draamakomedia, pääosassa Ilmari Saarelainen. Lähtö klo 14 Turun linja-autoaseman tilausajolaiturista, klo 14.15 Raision kaupungintalon pysäkki, klo 14.30 Nousiaisten ramppi, klo 14.55 Mynämäki 8-tie, klo 15.15 Laitilan Shell (voit kysyä tarvittaessa lisää vaihtoehtoja matkan varrelta). Salosta järjestetään kuljetus Turkuun ja Loimaalta suoraan Raumalle. Matkan hinta 60€ jäsen, 90€ avec. Ilmoittautumiset ruokarajoitteineen 12.9. mennessä lskilpi.ilmoittautuminen@gmail.com tai 044 0330 013. Ilmoitathan myös, mistä tulet kyytiin.

Vertaisillat jatkuvat syyskuussa

Loimaa: ma 29.9. klo 16.30 Loimaan pääkirjaston Elers-huone, Kauppalankatu 17
Uusikaupunki: ti 2.9. klo 17 Sakunkulma
Salo: ti 2.9. klo 18, Salon Syty ry
Turku: ke 24.9. klo 18.15 Yhteisötalo Lounatuulet, Läntinen Pitkäkatu 33

Lämpimästi tervetuloa tilaisuuksiimme ja hyvää loppukesää kaikille



Terveisin Lounais-Suomen Kilpirauhasyhdistyksen hallitus